

REFERAT Social- og Sundhedsudvalget 2012 - 2017 d. 25-11-2015

Mødedato Onsdag d. 25. november 2015 kl. 14:00

Mødested Mødelokale nr. 2

Indholdsfortegnelse

Besøg hos og dialog med Stof- og Alkoholbehandlingen i Odder.....	3
Godkendelse af forslag til dagsorden.....	5
Information fra formand/forvaltning.....	7
Efterretningsliste.....	9
Indsats for børn med overvægt.....	11

Punkt 1: Besøg hos og dialog med Stof- og Alkoholbehandlingen i Odder

Besøg hos og dialog med Stof- og Alkoholbehandlingen i Odder

Sagsfremstilling

1. Besøg hos og dialog med Stof- og Alkoholbehandlingen i Odder

Doknr.: 727-2015-153010

Sagsnr.: 727-2015-22003

Åbent

Fmd. init.:

Resume

Social- og Sundhedsudvalget aflægger Stof- og Alkoholbehandlingen i Odder et besøg.

Baggrund for sagen

Social- og Sundhedsudvalget indleder deres ordinære møde med at besøge Stof- og Alkoholbehandlingen i Odder.

Forvaltningens bemærkninger

Social- og Sundhedsudvalget vil indledningsvis få en rundvisning i Stof- og Alkoholbehandlings nye lokaler i VitaPark. Herefter følger et kort oplæg samt mulighed for dialog. Kristian Jepsen, centerchef, Mette Bruun, faglige koordinator, samt leder af Borgerservice, Britta Kempel, deltager.

Forvaltningen indstiller

At dialogen tages til efterretning.

Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget den 25. november 2015:

Afbud: Ingen

Taget til efterretning.

Punkt 2: Godkendelse af forslag til dagsorden

Godkendelse af forslag til dagsorden

Sagsfremstilling

2. Godkendelse af forslag til dagsorden

Doknr.: 727-2015-130764

Sagsnr.: 727-2014-24006

Åbent

Fmd. init.:

Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget den 25. november 2015:

Afbud: Ingen

Godkendt.

Punkt 3: Information fra formand/forvaltning

Information fra formand/forvaltning

Sagsfremstilling

3. Information fra formand/forvaltning

Doknr.: 727-2015-130766

Sagsnr.: 727-2014-24006

Åbent

Fmd. init.:

Orientering om økonomien på ældre-service område

Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget den 25. november 2015:

Afbud: Ingen

Taget til efterretning.

Punkt 4: Efterretningsliste

Efterretningsliste

Sagsfremstilling

4. Efterretningsliste

Doknr.: 727-2015-130769

Sagsnr.: 727-2014-24006

Åbent

Fmd. init.:

Magasinet RUS, 9. årgang, November 2015

Magasinet Socialpædagogen, 30. oktober 2015 og 13. november 2015

Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget den 25. november 2015:

Afbud: Ingen

Godkendt.

Punkt 5: Indsats for børn med overvægt

Indsats for børn med overvægt

Sagsfremstilling

5. Indsats for børn med overvægt

Doknr.: 727-2015-143774

Sagsnr.: 727-2015-20856

Åbent

Fmd. init.:

Resume

Overvægt er et samfundsproblem, der har alvorlige konsekvenser for både livskvalitet og samfundsøkonomi. Overvægtige børn rammes særligt hårdt af psykosociale faktorer, som mobning og lavt selvværd.

Der findes nu en behandling, Holbæk-metoden, der har vist effekt i forhold til behandling af børn med overvægt. Sundhedsplejen har afprøvet centrale elementer i metoden med lovende resultater og anbefaler derfor, at Odder Kommune fra 1. januar 2016 iværksætter en 2-årig indsats, som bygger på en lokalt tilrettet udgave af Holbæk-metoden. Indsatsen tilbydes ca. 30 børn med overvægtsproblematik om året.

En alternativ mulighed er at iværksætte en generel forebyggende indsats mod overvægt ved at tilbyde et livsstilsbesøg til alle familier med børn i 3-års-alderen. Der er ikke klar evidens for indsatsen, men forsøg i enkelte andre kommuner har vist lovende resultater.

Baggrund for sagen

I forbindelse med budgetforliget for 2016 har Byrådet besluttet følgende:

BFC igangsætter en målrettet indsats i forhold til børn med overvægt. Indsatsen finansieres indenfor det nuværende budget, eventuelt via puljen "Social- og Sundhedspuljen", idet området løftes i fællesskab mellem BUK og SSU. Indsatsen tænkes ind sammen med Mad- og Måltidspolitikken som en del af en ny politik for sundhed og mestring. Indsatsen forventes finansieret indenfor det nuværende budget.

Forvaltningens bemærkninger

Antallet af overvægtige børn i Odder Kommune svarer til antallet i resten af landet. I 2011-2015 var andelen af overvægtige børn i Odder Kommune 10-15 % i 0. klasse og 20-25 % i 8. klasse. Ved indskolingsundersøgelserne i 2015 var 35 børn overvægtige. Heraf var 12 børn ekstremt overvægtige.

Børn med overvægt **vil gerne** tabe sig:

- De har ofte lavere selvværd og bliver udsat for mobning og drilleri.
- De er ofte socialt isolerede og deres forringede livskvalitet påvirker hele familien negativt.

Børn med overvægt **bør** tabe sig:

- Mange har begyndende symptomer på forhøjet blodtryk, sukkersyge, forhøjet kolesteroltal og fedtlever.
- 70 % af overvægtige børn bliver overvægtige voksne.

Der har gennem årene rundt i landet være mange former for indsatser i forhold til overvægtige børn, men med sparsom evidensbaseret effekt. I denne fremstilling er to indsatser prioriteret:

- Indsats A: Odder-modellen (lokalt tilpasset Holbæk-metode)
- Indsats B: Forebyggelse af overvægt jf. Sundhedsstyrelsen

Indsats A: Odder-modellen (lokalt tilpasset Holbæk-metode)

Siden 2008 er der udviklet en behandling mod overvægt hos børn på Holbæk Sygehus. Metoden er afprøvet i 8

kommuner, og de bekræfter Holbæk Sygehus' dokumentation af, at mere end 80 % af børnene taber sig og får forbedret deres livskvalitet. Ca. 30 kommuner har aktuelt implementeret eller er i gang med at implementere behandlingstilbuddet, bl.a. Horsens, Hedensted og Skanderborg.

Centralt for Holbæk-metoden er, at den rummer et meget struktureret og konkret materiale, som de fagprofessionelle efteruddannes i at anvende i praksis, f.eks.:

- Interviewguide, hvor familiens livsstil gennemgås i detaljer.
- Handleplaner med aftaler om ultimative ændringer.
- Folder hvor ændringerne beskrives.
- Evalueringsværktøj i forhold til livskvalitet og vækst.

Familierne ses i klinik 5-6 gange om året, hvorefter der følges op 1-2 gange om året i 1-2 år.

Sundhedsplejen i Odder Kommune har afprøvet en lokalt tilpasset udgave af Holbæk-metoden:

- Forskningsdelen har ikke været med.
- Egen læge blev inddraget ved behov. Ikke hospitalet.
- Sundhedsplejersken har varetaget kostvejledning. Ikke diætist.
- Der har ikke været et bestemt krav om BMI. Dermed har fokus også kunnet være forebyggende at opbremse begyndende overvægt.

Det er afgørende, at det er hele familiens projekt, så barnet ikke stigmatiseres i familien. Mange af de overvægtige børn har overvægtige forældre, så ofte bliver behandlingen hele familiens behandling. I den almene sundhedspleje er der generelt fokus på at modarbejde den tendens til at stigmatisere overvægtige, som opleves både hos børn og voksne.

Familiernes motivation og sundhedsplejerskernes viden om effekt er drivende for, at behandlingen lykkes. Vi har set meget lovende resultater af vores Odder-model og anbefaler, at behandlingen tilbydes til ca. 30 børn om året fra 2016.

Indsats B: Forebyggelse af overvægt jf. Sundhedsstyrelsen

I Forebyggelsespakken om overvægt fra 2013 har Sundhedsstyrelsen samlet anbefalinger til indsatser, der kan understøtte kommunernes arbejde med at forebygge udvikling af overvægt. Indsatserne skal fremme familiers sunde valg i forhold til kost, motion og adfærd. Sundhedsstyrelsen tager afsæt i pædagogiske metoder som "Små skridt" og "Du bestemmer". Det betyder, at familierne selv opjusterer og nedjusterer deres forventninger og ønsker i forhold til egne målsætningerne om det gode liv.

En af anbefalingerne i Forebyggelsespakken om overvægt er tilbud om hjemmebesøg af sundhedsplejerske til alle familier med 3-årige børn. Det har vist lovende resultater, bl.a. fordi forældre er meget motiverede i forhold til et eventuelt behov for livsstilsændringer, når de har små børn.

Tilbuddet i Odder Kommune vil tage sit udgangspunkt i:

- Hjemmebesøg tilbydes alle familier med børn i 3-års-alderen. Fokus er familiens samlede trivsel, og deres ønske om støtte og vejledning herunder forebyggelse af overvægt gennem gode vaner i forhold til bevægelse og madvaner.
 - Råd og vejledning afpasset og konkretiseret individuelt. Der udleveres materiale om officielle kostråd og inspiration til madlavning.
 - Tilbud om opfølgende hjemmebesøg, hvis der er tegn på udvikling af overvægt, eller hvis forældre eller søskende er overvægtige.
-

Udgiften til de to indsatser er primært personaleudgifter. BFC vurderer, at 0,4 stilling vil kunne dække indsatsen i begge tilfælde.

Forvaltningen indstiller

- at udvalget beslutter, at BFC iværksætter en 2-årig indsats, som bygger på en lokalt tilpasset udgave af Holbæk-metoden fra 1. januar 2016 (indsats A)
- at udvalget bevilger 200.000 kr. årligt af Social- og Sundhedspuljen i 2016 og 2017
- at udvalget forelægges resultaterne af indsatsen i efteråret 2017
- at der i efteråret 2017 træffes beslutning om, om indsatsen skal gøres permanent

Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget den 25. november 2015:

Afbud: Ingen

Godkendt.