

DAGSORDEN Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber d. 11-08-2026

Mødedato Tirsdag d. 11. august 2026 kl. 10:00

Mødested Mødelokale 2

Mødedeltagere Camilla Jæger, Claes Jensen, Katja Ivesøe, Klaus Rafael Jensen, Lars Dalsgaard Larsen, Louise Lingren Louring, Mariann Winther

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af forslag til dagsorden.....	3
Efterretningsliste.....	4
Information fra formand/forvaltning.....	5
Kort orientering fra bestyrelse/råd, hvor medlem er udpeget af Kommunalbestyrelsen.....	6
Status på reovering af den eksisterende kunstgræsbane.....	7
Godkendelse af principper for fremdrift og udvikling af fritids- og idrætsområdets faciliteter og are	9
Opfølgning på dialogmøde med Folkeoplysningsudvalget.....	11
Forslag fra Lars Larsen (C) om at styrke foreningernes økonomifunktion.....	12
Ny frivillighedsstrategi sendes til endelig godkendelse.....	13
Evaluering af Frivilligmødet 2026.....	15
Præsentation af sundhedsprofilen Hvordan har du det? 2025.....	18
Godkendelse af beslutningsprotokol.....	21

Punkt 1: Godkendelse af forslag til dagsorden

S2025-6584

Forvaltningen indstiller

At forslag til dagsorden godkendes.

Punkt 2: Efterretningsliste

S2025-6594

Forvaltningen indstiller

At bilagslisten tages til efterretning.

Bilag

Årsregnskab 2025-Den Selvejende institution Hou Hallen

Hyrdebrev til kommunalbestyrelser vedr. ændrede regler ift. kønsopdelt svømning

Oversigt over foreløbige kommende sager i Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber i 2026 (august)

Punkt 3: Information fra formand/forvaltning

S2025-6584

Forvaltningen indstiller

At informationen tages til efterretning.

Punkt 4: Kort orientering fra bestyrelse/råd, hvor medlem er udpeget af Kommunalbestyrelsen

S2025-6584

Forvaltningen indstiller

At orienteringen tages til efterretning.

Punkt 5: Status på renovering af den eksisterende kunstgræsbane

S2025-6542

Resumé

Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber orienteres med denne sag om arbejdet med renovering af den eksisterende kunstgræsbane ved Spektrum.

Baggrund for sagen

Odder Kommune har afsat midler til anlæggelse af kunstgræsbane som erstatning for den eksisterende bane ved Spektrum. Midlerne er disponible 2026 efter Kommunalbestyrelsens fremrykning af anlægsbevilling og rådighedsbeløb på i alt 3,4 mio. kr. den 28. april 2026.

Af den politisk behandlede oversigt over anlægsarbejder 2026-2029 fremgår det, at der er afsat 2,5 mio. kr. til udskiftning af bane, 330.000 kr. er reserveret inddæmning mens 20 % af anlægsprisen, svarende til 566.000 kr., er afsat til rådgiver, udbud m.v.

Den eksisterende bane ved Spektrum er fra 2014 og etableret med baggrund i DBU's daværende principper for anlæggelse af kunstgræsbaner. Odder Kommune bærer i dag alle driftsomkostninger, hvorefter banen stilles vederlagsfrit til rådighed for primært Odder Fodbold

Forvaltningens bemærkninger

I en afsøgende proces, der har stået på siden det sene forår 2026 og reelt ikke vil finde sin afslutning før renoveringen er tilendebragt, opstår der en lang række spørgsmål af økonomisk, teknisk og strukturel karakter, som der skal tages stilling til. Spørgsmålene kan i hovedtræk inddeles i følgende områder:

- Spørgsmål relaterende til det teknisk-økonomiske område, myndighedsbehandling, etablering af værneforanstaltninger, forhold relaterende til afledning af overfladevand, belysning, banestørrelse, stregsætning og andet, hvor rammevilkårene siden anlæggelsen af den eksisterende bane i 2014 måtte have ændret sig - herunder forhold/beslutninger, der har betydning for den sportslige anvendelse (udøvelsesniveau).
- Spørgsmål relaterende til det økonomiske område - herunder momsspørgsmål i forbindelse med anlæggelse og anvendelse samt forholdet til en fremtidig bæredygtig drift.
- Spørgsmål relaterende til foreningslivets adgang og anvendelse - herunder skriftlighed omkring samme.

I udgangen af juni 2026 er der indgået rådgiveraftale mellem Odder Kommune og WSP Danmark A/S.

Tidsplan

En tidsplan afstemt med Odder Fodbold, der på én og samme tid levner rum for såvel anvendelse af en kunstgræsbane vinteren 2026, udarbejdelse af projektoplæg og udbudsmateriale, politisk behandling/orientering, myndighedsarbejder, projektering og etablering af udbudsmateriale, licitation og anlæggelse ser ud, som følger:

- Indgåelse af rådgiveraftale.
- Udarbejdelse af myndighedsansøgninger august-oktober 2026.
- Projektering og udbudsmateriale oktober-december 2026.
- Udbud, licitation og kontrakt primo 2027.
- Anlægsperiode maj-juni 2027.

Forvaltningen indstiller, at udvalget tager orienteringen til efterretning. Leder af Biblioteket Jesper Simonsen deltager under punktet.

Sagens gang

- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026

Forvaltningen indstiller

At Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber tager orienteringen til efterretning.

Punkt 6: Godkendelse af principper for fremdrift og udvikling af fritids- og idrætsområdets faciliteter og arealer

S2025-6542

Resumé

Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber skal træffe beslutning om en række overordnede principper, hvis formål er at sikre øget fremdrift og udvikling af kommunens fritids- og idrætsfaciliteter i områder, hvor der ikke foreligger konkrete politiske beslutninger eller planer.

Baggrund for sagen

Odder Kommune har gennem plangrundlaget udlagt arealer til fritids- og idrætsformål, men udviklingen har over en årrække været begrænset. Konsekvensen er, at udvikling i høj grad afhænger af konkrete initiativer fra foreninger og borgere, fremfor en strategisk prioriteret indsats. Dette har skabt en situation, hvor potentialer i både arealer og eksisterende faciliteter ikke udnyttes fuldt ud. Ligeså gribes der kun meget sparsomt om det faktum, at bosætning og byudvikling også påvirker kultur-, fritids- og idrætslivets faciliteter og institutioner. Samtidig opleves stigende interesse fra foreninger for at bidrage aktivt til udviklingen af faciliteter og arealer - herunder også gennem egenfinansierede projekter. Denne udvikling rummer et betydeligt potentiale, men udfordres af de manglende rammer og mandat til at indgå længerevarende aftaler, som ofte er en forudsætning for foreningslivets investeringer. Der er derfor behov for at etablere tydeligere principper for midlertidig anvendelse og udvikling, samt for en proces, der både understøtter foreningsdrevne initiativer og sikrer grundlag for en kvalificeret politisk behandling.

Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber kvalificerede på møde den 2. juni 2026 et første oplæg fra forvaltningen, herunder at fremdrift i udviklingen forudsætter:

- Et klart politisk mandat til forvaltningen med henblik på at kunne agere mere agilt.
- Tydelige principper for midlertidig anvendelse og samarbejde.
- En styrket og mere systematisk anvendelse af råd og udvalg som udviklingsled.
- En proces, der i højere grad kobler idéudvikling i foreningslivet med administrativ og politisk behandling.

En sådan tilgang vil kunne understøtte aktivitet og udvikling uden væsentlige kommunale anlægsinvesteringer, samtidig med at der skabes bedre udnyttelse af allerede eksisterende faciliteter og arealer.

Samtidig foreslog forvaltningen, at nye initiativer som udgangspunkt skal følge en proces, hvor:

- idéer indledningsvist kvalificeres i dialog med forvaltningen med henblik på afdækning af ikke mindst økonomiske, planmæssige, miljømæssige og tekniske forhold
- initiativer efterfølgende forelægges og om muligt kvalificeres i relevante råd
- dernæst forelægges Folkeoplysningsudvalget
- og afslutningsvis behandles i det politiske system.

Udvalget blev ligeledes præsenteret for en række hovedprincipper, som har til formål at øge forvaltningens muligheder for forberede tidsbegrænsede aftaler.

Udvalget traf følgende beslutninger på mødet den 2. juni 2026:

Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber vil understøtte en systematisk anvendelse og videreudvikling af rådsstrukturen i det politiske udviklingsarbejde på fritids- og idrætsområdet, hvilket indebærer at nye initiativer følger fremlagte proces.

Udvalget tilslutter sig de fremlagte hovedprincipper med det formål at øge administrationens muligheder for at forberede tidsbegrænsede aftaler til politisk godkendelse under forudsætning af en revidering af principperne.

Udvalget godkender de reviderede principper på augustmødet.

Forvaltningens bemærkninger

Forvaltningen har på baggrund af drøftelserne i Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber arbejdet videre med hovedprincipperne, som nu sendes til endelig godkendelse:

1. Tidsbegrænset anvendelse

Aftaler indgås som udgangspunkt med en klar tidsmæssig afgrænsning med mulighed for forlængelse. Fastsættelse af den tidsmæssige afgrænsning skønnes fra sag til sag.

2. Ingen kommunal anlægsforpligtelse

Projekter skal som udgangspunkt realiseres uden kommunal anlægsfinansiering og må ikke skabe afledte økonomiske forpligtelser for kommunen.

3. Vedligeholdelse

Vedligeholdelse påhviler foreningen - alternativt de samarbejdende parter.

4. Åbenhed og almen adgang

Initiativer skal bidrage til bred aktivitet og, hvor det er muligt, sikre adgang for flere målgrupper.

5. Reetablering

Ved aftaleindgåelse tages på kendt grundlag stilling til spørgsmålet om fremtidige omkostninger i forbindelse med reetablering.

6. Sammenhæng med plan og strategi

Initiativer må ikke være i strid med gældende planforhold og bør understøtte kommende strategiske retninger for området.

Sagens gang

- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026

Forvaltningen indstiller

At Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber godkender de beskrevne hovedprincipper

Punkt 7: Opfølgning på dialogmøde med Folkeoplysningsudvalget

S2025-6542

Resumé

Udvalget har en opfølgende drøftelse på dialogmødet med Folkeoplysningsudvalget.

Baggrund for sagen

Udvalget har været til et første dialogmøde med Folkeoplysningsudvalget den 8. juni 2026.

Forvaltningens bemærkninger

Udvalget drøfter dialogmødet og vurderer, om der er behov for at følge op på mødet udover nærværende drøftelse.

Sagens gang

- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026

Forvaltningen indstiller

At udvalget drøfter dialogmødet og vurderer, om der er behov for at følge yderligere op.

Punkt 8: Forslag fra Lars Larsen (C) om at styrke foreningernes økonomifunktion

S2025-6542

Resumé

Udvalget drøfter forslag om at styrke foreningernes økonomifunktion.

Baggrund for sagen

Lars Larsen (C) foreslår, at Odder kommune / forvaltningen i samarbejde med evt. DGI / DBU afsøger muligheden for at lave en økonomiordning, som tilbydes alle foreningerne i Odder Kommune for at afhjælpe kassererrollen og styrke foreningslivet.

Det konkrete forslag indgår som bilag.

Forvaltningens bemærkninger

Forvaltningen indstiller, at udvalget drøfter forslaget.

Sagens gang

- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026

Forvaltningen indstiller

At udvalget drøfter forslaget om at styrke foreningernes økonomifunktion

Bilag

Bilag: Forslag om styrkelse af foreningernes økonomifunktion

Punkt 9: Ny frivillighedsstrategi sendes til endelig godkendelse

S2025-6542

Resumé

Ny frivilligstrategi sendes til endelig godkendelse i Kommunalbestyrelsen.

Baggrund for sagen

I budgetaftalen for 2026 havde Kommunalbestyrelsen afsat 150.000 kr. til at afsøge muligheden om at søge om at blive Europæisk Frivillighovedstad i 2028. Som en del af ansøgningen skal der være en lokal strategi for, hvordan vi som kommune vil arbejde med frivillighed. Odder Kommune har endnu ingen særskilt strategi for frivillighed, hvorfor Kommunalbestyrelsen på møde den 3. februar 2026 igangsatte arbejdet med en ny strategi.

Processen startede med en temadrøftelse i Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 3. marts, og på baggrund heraf fik udvalget præsenteret et første udkast til en strategi på møde den 5. maj. Udvalget sendte det videre til kvalificering i HovedMedUdvalget, som behandlede det på møde den 10. juni, og herefter videre til eksterne repræsentanter i en mindre arbejdsgruppe, der har været nedsat som opstart på ansøgningen om kandidaturet.

Forvaltningens bemærkninger

HovedMedUdvalget havde særligt bemærkninger omkring hvad frivillige kan og ikke kan og hvad frivillige skal og ikke skal som følge af udviklingen og et stigende behov for mere samarbejde flere steder i organisationen. Udvalget foreslog derudover at gøre formuleringerne mere positive i ordlyden og det er således rettet til.

Repræsentanter i den nævnte arbejdsgruppe finder det positivt, at Odder Kommune formulerer en frivilligstrategi og aktivt vil samarbejde med frivillige, og ikke mindst skabe gode rammer for at frivillige har mod og lyst til bidrage. De pointerer vigtigheden i, at både medarbejdere og ledere er klædt på til at samarbejde med frivillige, da det er anderledes end samarbejde med lønnede medarbejdere. Frivillige kan bidrage med nye perspektiver og derfor bliver det afgørende, at de bliver mødt i dialog og med interesse. Repræsentanterne fra arbejdsgruppen ser frem til at fortsætte det kommende arbejde med at involvere de frivillige, civilsamfundet og foreninger og påbegynde samarbejdet.

Odder Kommune får brug for mere og mere samarbejde med civilsamfundet og de aktive medborgere til sammen at finde og arbejde med de gode løsninger på mange forskellige områder i kommunen.

Den nye Frivilligstrategi er en intern strategi, der sætter retning for, hvordan Odder Kommune som organisation og arbejdsplads skal agere, når kommunen inviterer ind til de forskellige samarbejder med foreninger, civilsamfund og aktive medborgere. Strategien skal bruges af medarbejdere og ledere i deres planlægning og møde med frivillige og sikre tydelighed om rammerne for samarbejdet, så det både er trygt for de frivillige, borgerne og medarbejderne.

Når strategien er godkendt, skal den implementeres og omsættes til handling. Det skal ske i samarbejde med de mange frivillige, aktive medborgere og civilsamfundet. Her skal der bl.a. drøftes, hvordan Odder Kommune kan understøtte og være med til at udvikle rammerne og vilkårene for frivilligheden, så flere aktive medborgere og civilsamfundet har lyst og mod til at indgå i de forskellige samarbejder.

Kommunalbestyrelsen forelægges nu en endelig frivilligstrategi, som forvaltningen indstiller til godkendelse. Forvaltningen foreslår, at den skal være gældende i perioden 2026-2030.

Sagens gang

- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026
- Udvalget for Økonomi og Erhverv den 25. august 2026
- Kommunalbestyrelsen den 1. september

Forvaltningen indstiller

At Kommunalbestyrelsen godkender Frivilligstrategi 2026-2030

Bilag

Frivilligstrategi 2026-2030

Punkt 10: Evaluering af Frivilligmødet 2026

S2025-5759

Resumé

Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber evaluerer på Frivilligmødet 2026 med henblik på at igangsætte arbejdet med Frivilligmødet 2027.

Baggrund for sagen

Frivilligmødet 2026 blev afholdt fra onsdag eftermiddag den 20. maj til og med lørdag aften den 23. maj. Det er tredje år, der har været afholdt Frivilligmøde, der er den årlige fejring af fællesskabet, frivilligheden og hverdagens helte. Frivilligmødet har til formål:

- At anerkende fællesskaberne og dem, der skaber dem
- At udbrede kendskabet til fællesskaberne og vise mangfoldigheden af dem
- At blive klogere på, hvad fællesskaber er og hvad de kan
- At byde endnu flere indenfor i fællesskaberne.

Odder Kommune satte rammerne for Frivilligmødet med baggrund i Udvalget for Kultur og Fritids evaluering af Frivilligmødet 2025 samt følgende anbefalinger til 2026, der blev lavet på møde den 18. september 2025 :

- Udvalget var enige om, at rammerne for Frivilligmødet er gode og bør fortsætte. Programmet må gerne gøres endnu tættere, og det er en styrke, at der sker flere ting på én gang.
- Der bør fortsat være uddeling af priser, hvor det vigtigste er den brede anerkendelse af mange og ikke kun prismodtagerne. Hvilken form for anerkendelse der skal gives, kan der arbejdes videre med.
- Det gav god mening, at politikere deltog ved fx at stå i baren i Kulturkøkkenet eller deltog i fællesmiddagen med de indstillede kandidater til priserne.
- Udvalget anbefaler, at der arbejdes videre med Frivilligmødet inden for de samme overordnede rammer med fokus på viden, mobilisering og fællesskaber samt en fortsat anerkendelse i form af priser.

Forvaltningen havde arbejdet videre med anbefalingerne og Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber fik derfor en status på arbejdet den 13. januar 2026. Udvalget besluttede derudover følgende:

- Det er de råd, udvalg og bestyrelser, der kvalificerer priserne, der skal træffe endelig beslutning om prismodtagerne.
- Der skal være mulighed for en ekstra pris, som kun udvalget håndterer.
- Der skal være en fjerde pris, der skal adressere de mindre byer og lokalområder uden for Odder by

Forvaltningens bemærkninger

Til Frivilligmødet 2026 er der særligt blevet arbejdet med at udvikle på kommunikationsdelen, på priserne og på involvering af aktører.

Kommunikation

I 2026 er der blevet oprettet en særskilt hjemmeside til Frivilligmødet <https://frivilligmoedet.odder.dk/>, hvori der også er blevet oprettet en særskilt kalenderfunktion under Kultunaut. Frivilligmødet er ikke kun Odder Kommunes men et møde, der skabes sammen med de aktører, der har interesse i at være med. Derfor er det vigtigt med en mere fælles platform, og hvor al information er samlet ét sted. Det har samtidigt været nødvendigt med en ny kalenderfunktion, som kan give et bedre overblik over de forskellige arrangementer de forskellige dage.

Der er ligeledes blevet arbejdet med den grafiske identitet for Frivilligmødet, så det kan skabe genkendelighed over årene og i al kommunikation.

Siden januar er der blevet arbejdet med information og kommunikation på de platforme, hvor Odder Kommune er til stede. Foruden de mails, der er sendt målrettet til forskellige aktører, er der blevet kommunikeret på Odder Kommunes hjemmeside med både nyheder og pressemeddelelser, på Odder Kommunes facebookside med over 40 forskellige opslag, i Odder Kommunes nyhedsbrev, på pylonerne, i Odder Avis og på plakater og postkort.

En oversigt over de kommunikationsindsatser, der er blevet lavet af Odder Kommune, indgår som bilag.

Priserne

I år blev der uddelt fem priser: Frivilighedsprisen, Fællesskabsprisen, Den Grønne Pris, Lokalprisen samt en Ærespris. Der blev sendt direkte mails ud til de folkesoplysende foreninger, Frivilligcentrets medlemmer, Seniorrådet, Handicaprådet, Grønt Råd, Lokalrådene og alle kommunale ledere med opfordring til at indstille kandidater til de forskellige priser. Der var derudover nyheder på kommunens egne medier, hjemmeside og facebook, samt indlæg i Odder Avis over flere uger med opfordring til alle om at indstille kandidater.

Folkeoplysningsudvalget var blevet spurgt om hjælp til at behandle indstillinger til Frivilighedsprisen og samtidig udpege den endelige modtager. Der kom i alt 32 indstillinger.

Frivilligcentrets bestyrelse var blevet spurgt om hjælp til at behandle indstillinger til Fællesskabsprisen og samtidig udpege den endelige modtager. Der kom i alt 11 indstillinger.

Grønt Råd kunne desværre ikke deltage i behandlingen af Den Grønne Pris og det samme var gældende for Lokalrådene ift. Lokalprisen. Det var derfor Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber, der selv behandlede indstillingerne til de to priser samt traf beslutning om de endelige prismodtagere. Til Den Grønne Pris kom der i alt 9 indstillinger og til Lokalprisen kom der i alt 6 indstillinger. Æresprisen er en pris som Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber selv valgte at uddele og den kan der ikke laves indstillinger til.

Involvering af aktører

Igen i år blev der inviteret ind til et aktørmøde i februar for de foreninger, fællesskaber og andre, der måtte have interesse i at være i programmet. I år var der lagt op til, at flere arrangementer skulle foregå på de samme lokationer, og der blev derfor holdt møder med Tinghuset og Biffen, da flere arrangementer blev afholdt der. Derudover blev Kulturkøkkenet og Folkeparken også brugt til flere arrangementer.

Frivilligmødet og Europæisk Frivillighovedstad

Frivilligmødet er under fortsat udvikling, og det er fortsat ambitionen, at Frivilligmødet bliver et nationalt møde og dét sted i Danmark, hvor man mødes om frivillighed. Odder Kommune har ansøgt om at blive Europæisk Frivillighovedstad i 2028, og heri indgår Frivilligmødet som en vigtig trædesten, hvorpå vi skaber varige forandringer på frivilligområdet. Derfor skal udvalget drøfte, hvordan der skal arbejdes videre med denne udvikling.

Forvaltningen indstiller, at udvalget drøfter følgende:

Kommunikationsindsatsen

Med udgangspunkt i oversigten over den samlede kommunikationsindsats drøfter udvalget, om der er behov for at afsætte yderligere midler til kommunikationsindsatsen.

Det er forvaltningens vurdering, at der ikke kan prioriteres flere interne ressourcer, hvorfor det vil kræve ekstra finansiering til eventuelle eksterne udbydere. Forvaltningen vil arbejde videre med at udvikle på den nye hjemmeside samt kalenderfunktionen. Ligeledes ønsker forvaltningen at igangsætte den fysiske markedsføring af Frivilligmødet tidligere i 2027 med plakater mv. rundt i bybilledet.

Anerkendelse

Det har været vigtigt med den brede anerkendelse af mange og ikke kun prismodtagerne. Udvalget drøfter, hvordan der i endnu højere grad kan arbejdes med en bredere anerkendelse.

Trods information til mange om muligheden for at indstille kandidater til priserne, er der forholdsvis få indstillinger til hver pris. Det er samtidig sværere at engagere de forskellige samarbejdere om kvalificering af indstillingerne.

Forvaltningen foreslår derfor, at der skal ændres på antallet af priser, der skal uddeles, så der i 2027 kun uddeles to priser: en frivilighedspris og en grøn pris. Ligeledes kan der arbejdes på, hvem der skal udpege de endelige modtagere.

Det er forvaltningens vurdering, at fællesmiddagen for alle indstillede er en god måde at anerkende mange frivillige på. Ligeledes er det forvaltningens vurdering, at den politiske repræsentation og deltagelse i forskellige arrangementer også er en vigtig anerkendelse. Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber har derfor været repræsenteret ved bl.a. Fællesmiddagen og prisuddelingen. Forvaltningen indstiller, at udvalget drøfter, hvordan Kommunalbestyrelsen i højere grad kan være deltagende i Frivilligmødet. Det kan fx være som ambassadører på forskellige arrangementer, besøg hos forskellige frivillige eller gennem drøftelser i alle politiske udvalg.

Samtidig foreslår forvaltningen, at der skal arbejdes mere på den brede anerkendelse af flere frivillige. Biffen Odder har de seneste to år tilbudt særforestillinger med reduceret pris til alle frivillige i Odder Kommune, og er således et eksempel på, hvordan frivillige anerkender andre frivillige.

Samarbejdspartnere

Tinghuset og Kulturama har været meget engagerede samarbejdspartnere og selv stået for dele af programmet. Det er forvaltningens vurdering, at der kan udvikles videre på samarbejde med flere lokationer, hvor der fx også kan arbejdes videre med at gøre det mere temabaseret. Det er fortsat ambitionen, at der skal komme flere og flere aktører med, så Frivilligmødet bliver et møde, alle aktører skaber sammen.

Forvaltningen vil under punktet komme med et kort oplæg samt facilitere en drøftelse i udvalget.

Sagens gang

- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026

Forvaltningen indstiller

At udvalget drøfter, hvordan der skal arbejdes videre med udvikling af Frivilligmødet frem mod 2027

Punkt 11: Præsentation af sundhedsprofilen *Hvordan har du det?* 2025

S2026-2880

Resumé

Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber præsenteres for resultaterne fra sundhedsprofilundersøgelsen *Hvordan har du det?* 2025.

Baggrund for sagen

Sundhedsprofilen er udarbejdet på baggrund af spørgeskemaundersøgelsen *Hvordan har du det?* 2025. Undersøgelsen belyser sundhed, sygdom og trivsel blandt borgere i Region Midtjylland på 16 år og derover. Undersøgelsen varetages i Region Midtjylland af DEFACTUM, en forskningsenhed i Region Midt, og gennemføres samtidig i de øvrige regioner.

Siden 2010 er undersøgelsen blevet gennemført hvert fjerde år, hvilket giver mulighed for at følge udviklingen over tid.

Sundhedsprofilen bidrager med viden til planlægning og prioritering af forebyggelses- og sundhedsopgaver i regioner, sundhedsråd og kommuner.

På Kommunalbestyrelsens temamøde den 10. august 2026 vil DEFACTUM præsentere Odder Kommunes sundhedsprofil og uddybe resultaterne.

Forvaltningens bemærkninger

2500 personer i Odder Kommune er inviteret til undersøgelsen, hvoraf 1221 personer har svaret. Det giver en svarprocent på 49 %, hvormed Odder Kommune er blandt kommunerne med den højeste svarprocent i Region Midtjylland.

Social ulighed i sundhed er et gennemgående mønster på tværs af de undersøgte emner. Det betyder, at personer med lavt uddannelsesniveau, svag tilknytning til arbejdsmarkedet, og personer i udsatte og sårbare livssituationer har gennemgående dårligere sundhed, flere sygdomme og lavere trivsel end resten af befolkningen.

Sundhedstilstanden og udviklingen i Odder Kommune følger tendenserne i Region Midtjylland på langt de fleste sundhedsmål.

Positiv udvikling

I Odder Kommune er der sket en markant positiv udvikling fra 2010 til 2025 for områderne:

- dagligrygere (23 % til 11 %)
- drikker mere end 10 genstande om ugen (27 % til 14 %)
- rusdrikker - over fem genstande ved samme lejlighed (14 % til 8 %)

Uændret udvikling

- fysisk inaktive (16 %)

Negativ udvikling

I Odder Kommune ses en negativ udvikling på følgende områder:

- daglig brug af e-cigaretter/vapes (2 % i 2017 til 3 %)
- usundt kostmønster (12 % til 17 %)
- svær overvægt (13 % til 21 %)
- dårlig søvnkvalitet (6 % til 10 %)
- dårligt selv vurderet helbred (13 % til 19 %)
- god trivsel og livskvalitet (77 % i 2013 til 66 %)
- høj score på stressskalaen (19 % i 2013 til 26 %)
- ensomhed (7 % i 2017 til 11 %)
- behov for hjælp til dagligdagens gøremål (12 % til 18 %)
- 4+ kroniske sygdomme (15 % i 2021 til 20 %)

Sammenligning på tværs

Samlet set følger Odder Kommune regionsgennemsnittet for 12 ud af de 14 overordnede sundhedsmål. På udvalgte områder adskiller Odder Kommune sig dog signifikant fra de andre kommuner, hvilket betyder, at resultatet er så markant, at det efter al sandsynlighed ikke skyldes en tilfældighed.

Bevægelse, foreningsliv og frivilligt arbejde

Andelen, der sjældent cykler til daglige gøremål, er signifikant større i Odder Kommune end i hele befolkningen (67 % om sommeren/83 % om vinteren). Andelen, der ikke dyrker idræt eller anden motion i fritiden, er steget signifikant i Odder Kommune sammenlignet med hele befolkningen (45 % til 50 %). Odder Kommune har den laveste andel, som ofte deltager i foreningsliv og frivilligt arbejde, i regionen (24 %).

Kronisk sygdom

I Odder Kommune har der fra 2010 til 2025 været en stigning i andelen med kroniske sygdomme og der er signifikant flere med kræft, slidgigt og multisygdom (+4 sygdomme) end hele befolkningen. I Odder Kommune er der signifikant færre, der får hjælp af hjemmehjælp eller plejepersonale (38 % til 18 %). Samtidig er Odder den kommune i regionen, hvor flest får hjælp af familie til dagligdags gøremål, af dem der får hjælp (83 %).

Unge (16-24 år)

Hvordan har du det? 2025 undersøger også sundhedsforhold, som er særligt relevante for unge. Der foreligger ikke tal for unge på kommuneniveau, men Odder Kommune forventes af følge de regionale tendenser.

Samlet set peger udviklingen blandt unge på et fald i risikoadfærd som daglig rygning og rusdrikkeri, mens der samtidig er sket en forværring i mental sundhed, søvn og kostvaner.

Undersøgelsen viser markante kønsforskelle. Hvor unge kvinder har væsentlig dårligere mental sundhed, søvnkvalitet og er mere fysisk inaktive, så har unge mænd en højere risikoadfærd i form af blandt andet rusdrikkeri og brug af stoffer.

Den sociale ulighed i sundhed gør sig særligt gældende for de unge, der hverken er i arbejde eller uddannelse, som har markant højere forekomst af uheldsmæssige sundhedsvaner, dårlig mental sundhed og søvn, selvskadende adfærd og svær overvægt.

Odder Kommune gennemfører årligt ungeprofilundersøgelsen, som i år viser, at 1 % fra grundskolerne og 3 % fra ungdomsuddannelserne har prøvet at tage enten amfetamin, kokain, MDMA, opioider. Det er under regionsgennemsnittet og følger resultaterne fra *Hvordan har du det? 2025*, som nuancerer, at unge på erhvervsuddannelser har en markant højere risikoadfærd i forhold til daglig rygning, nikotinprodukter og stoffer, hvor 11 % for eksempel har prøvet opioider. Kun i forhold til rusdrikkeri ligger unge på erhvervsuddannelserne under unge på gymnasiale og videregående uddannelser.

Konklusion

I Odder Kommune ses en positiv udvikling indenfor rygning og alkohol, mens sundhedsmål som søvn, kost, overvægt, mental sundhed og kroniske sygdomme udvikler sig negativt. Fysisk aktivitet, deltagelse i foreningsliv og frivilligt arbejde ligger lavt. Social ulighed i sundhed bliver årligt mere markant og går i undersøgelsen på tværs af stort set alle indikatorer.

I bilag 1 er samlet de sider fra undersøgelsen, som specifikt omhandler Odder Kommune.

Rapporterne fra undersøgelsen kan tilgås på dette link:

www.defactum.dk/forskning/befolkningsundersogelser/hvordan-har-du-det/hvordan-har-du-det-2025

Sagens gang

- Udvalget for Ældre, Omsorg og Sundhed den 11. august 2026
- Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber den 11. august 2026
- Udvalget for Skole, Dagtilbud og Børneliv den 11. august 2026
- Udvalget for Social, Handicap og Beskæftigelse den 12. august 2026

Forvaltningen indstiller

At Udvalget for Kultur, Fritid og Fællesskaber tager orienteringen til efterretning.

Bilag

Bilag 1 Odder Kommune_Hvordan har du det 2025

Punkt 12: Godkendelse af beslutningsprotokol

S2025-6584

Forvaltningen indstiller

Jf. Kommunestyrelseslovens §20, stk. 3 skal mødets beslutningsprotokol godkendes.

Hvert tilstedeværende udvalgsmedlem skal senest ved mødets afslutning godkende dette punkt digitalt.